



„STRESS-ABBAU-TURBO-BOOSTER“ - wenn Stress, Nervosität und fehlende Kreativität sie plagen

NERVOSITÄT?

Sie haben ein sehr kritisches Gespräch mit einem Kunden oder mit Ihrem Chef vor sich. Ihre Anspannung ist spürbar...

FEHLENDE KREATIVITÄT?

Von Ihnen werden heute - quasi auf Knopfdruck - kreative Ideen und innovative Lösungen erwartet.

NOW WHAT?!



THYMUS-DRÜSE KLOPFEN!!

Mit der Faust oder den Fingern ca. 20-30 Sekunden lang leicht unterhalb des Brustbeins klopfen.

Versuchen Sie es! Sie werden die eintretende Entspannung spüren.

Viel Erfolg damit!

